



## **ROOIBOS, EL NUEVO Y EXÓTICO SABOR DE HORNIMANS**

***Una deliciosa bebida sin teína, con propiedades relajantes y digestivas, perfecta para mantener una piel bonita***

Barcelona, enero de 2007 - Hornimans, experto en tés e infusiones, te presenta una nueva y deliciosa forma de cuidarte: las infusiones de Rooibos.

El **rooibos** es una planta que sólo crece en **Sudáfrica**, en una zona muy determinada del Cabo Oeste, en las montañas Cedarberg. Su forma recuerda a las agujas de pino y su sabor en infusión, tras la fermentación, es **dulce** de modo natural, gracias a su fructosa, sin necesidad de azúcar ni edulcorantes: por ello, además de ser una bebida muy baja en calorías, no produce caries. La planta tiene **propiedades digestivas**, que alivian molestias de estómago, las náuseas y el estreñimiento. El **rooibos** también es bueno como **relajante**, ya que no contiene teína y produce serotonina, que da sensación de saciedad, bienestar y placidez, ayudando a conciliar el sueño. En infusión también es buena contra ciertos tipos de dolores de cabeza. Gracias a los **minerales** que contiene (calcio, magnesio, zinc, manganeso, potasio, cobre y flúor), tomar infusiones de **rooibos** ayuda a fortalecer los dientes y los huesos. Además, contiene flavonoides que ayudan a reducir el contenido de azúcar de la sangre a la vez que mejora la elasticidad de los capilares sanguíneos.

El envejecimiento de la piel es causado por ciertos componentes tóxicos, llamados radicales libres producidos por las funciones normales de las células. Estos elementos atacan a su vez a las células sanas, algo que debilita nuestro sistema inmunológico y "nos echa años encima". Sin embargo, el **rooibos** contiene una copia de la enzima llamada Super Oxide Dismutase (DOS), un **antioxidante** que ataca los radicales libres limitando sus efectos dañinos. También tiene ácido alpha hidróxido y zinc para suavizar la piel. Después de tomarse como infusión, pueden aplicarse las bolsitas de **rooibos** para aliviar irritaciones de la piel o, tras enfriarlas en la nevera, como relajante sobre los ojos.

Si te gustan las infusiones y cuidarte a la vez que disfrutas de los mejores sabores, apréndete esta palabra: rooibos es la infusión del futuro y para hacerla aún más deliciosa, Hornimans te la trae con canela, cardamomo y jengibre.

### **Acerca de Hornimans**

Hoy Hornimans es sinónimo de salud y sabor. Hornimans es el mayor experto en infusiones de España. Conocer las propiedades beneficiosas de las plantas medicinales y obtener de ellas aromas y sabores deliciosos es la



especialidad de esta firma que ha conseguido que cuidarse se convierta en un auténtico placer sano y natural.

Estos 180 años han hecho de Hornimans la firma experta en buenos momentos. Por este motivo, Hornimans es el líder del mercado español y la marca referente en tés e infusiones. Una empresa que, fiel a los principios e ideales de su fundador, forma parte de la Ethical Tea Partnership (ETP), la organización que vela por un abastecimiento ético en el mercado del té en origen.